

あべの翔学高等学校 陸上競技部

私たち陸上競技部では、一緒に活動する仲間を**大募集**しています!

競技経験の有無は問いません。未経験者・初心者大歓迎です。

自宅と学校の往復だけの高校生活なんて**もったいない!**

グラウンドで仲間とともに汗を流し、より充実した高校生活を送りませんか??

3年間の高校生活は、陸上競技部で**ベストを尽くしましょう!**

■活動日 : 週6日(月~土) *大会の日程等により休日は変わります

■活動場所 : グラウンド・校舎周辺・トレーニングルーム等

■部員数 : 3年生3名, 2年生2名, 1年生7名 (8月現在)

■おもな大会実績

〈2022年度〉

大阪IH: 男子砲丸投 出場

大阪総体: 2年男子砲丸投 出場

〈2023年度〉

大阪IH: 男子砲丸投, 女子砲丸投, 女子円盤投 出場

大阪総体地区予選: 女子砲丸投4位, 女子円盤投4位

大阪総体: 女子砲丸投3位 **★近畿ユース出場決定**, 女子円盤投8位

夏季陸上大会: 女子砲丸投4位



★ご興味を持たれた方は、入試説明会・クラブ体験会へ★(本校HPよりお申込みください)

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
8/27(日)	10/22(日)	11/19(日)	12/3(日)	12/17(日)

クラブ体験会のみ 9/9(土) ※入試説明会はありません

↓本校ホームページ↓



↓陸上競技部Instagram↓



Check!

活動の様子をお伝えしています



Q & A

Q. 現役部員は競技経験者ばかり？

A. そんなことはありません。
高校から競技を始めた生徒もいます。練習を積み重ねれば、記録も向上します。大会も楽しくなりますよ！

Q. 種目は走る種目だけ？

A. 陸上競技は「走・跳・投」の種目があります。どの種目に取り組んでいくかは、練習をしながら相談して決めていきます。

Q. 費用はどれくらいかかる？

A. 登録料（年度初め） 約2000円
クラブジャージ 約16,000円
ユニフォーム 約10,000円
バッグパック 約13,000円

この他、スパイクやアップシューズ（自由）、各大会への出場料（1種目500円程度）、合宿費（35,000円程度）等が必要になります。



Q. 勉強との両立が心配...

A. 毎日の練習時間は2時間～2時間半程度です。個人種目が基本なので、団体競技に比べると、続けやすいクラブではないかと思います。
部員の中には、特進コースに所属している先輩もいますよ！
ぜひ、ご来校の際は両立のコツを聞いてみてください。

Q. 色々聞きたいなあ...

A. ぜひ、お気軽にお問い合わせください！

- ▶あべの翔学高等学校
TEL : 06-6719-2801 (代表)
HP : <http://www.abeno-shogaku.ed.jp>
- ▶陸上競技部 代表顧問 (村井)
Mail : t-murai@abeno-shogaku.ed.jp

一緒にクラブを盛り上げよう！



～祝 近畿大会出場!!～

8/16～18に開催された大阪高校総体において、1年清水さんが女子砲丸投で9m78という成績をおさめ、3位入賞をはたしました。
この結果、9/15から開催される近畿ユース（鴻池競技場にて開催）に出場が決まりました！これからの活躍に応援のほど、よろしくお願いいたします。

おめでとう！

